

СЪЮЗ ПО АЕРОБИКА

Б ъ л г а р и я



ПРОГРАМА
за развитие на спорта 2025 – 2029

ПРЕДСТАВЯНЕ НА СПОРТНАТА ФЕДРАЦИЯ

Съюз по аеробика България е спортна организация, която е създадена през 1991г.и поставя началото на развитие на спортната аеробика в България. За над 30 годишното си съществуване СА е взела участие във всички Световни и Европейски първенства от създаването на спортната аеробика като дисциплина и приемането ѝ в Международната федерация по гимнастика (МФГ). Организиран е 2 световни и 2 европейски първенства, 18 кръга от Световна купа, редица международни турнири и съдийски курсове към МФГ. Състезателите му са завоювали десетките медали на Световни и Европейски първенства. Съюзът по аеробика България година след година се доказва като организация, която усилено работи за развитието на спортната аеробика и защитава честта и името на българския елитен спорт.

ОБОСНОВКА, ПРИОРИТЕТИ И ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

Програмата за развитие на Спортната аеробика 2025-2029 е насочена както за високи постижения, така и за популяризирането на спорта както при подрастващите, така и при хора в по-зряла възраст и е съобразена с целта и основните задачи на Националната стратегия за развитие на физическата активност, физическото възпитание, спорта и спортно-туристическата дейност 2023 – 2034 г.

Основните приоритети на Съюз по аеробика България за развитието на спорта е популяризирането, развитието и утвърждаването на спорта аеробика в страната, която е част от физическата култура. Симулирането, изграждането и стопанисването на спортни обекти и съоръжения за аеробика. Имплиментиране на аеробиката в училищата и детските градини като част от физическото развитие на децата, юношите и девойките. Повишаване на подготовката и квалификацията на треньори, съдии, мениджъри и други спортни специалисти по аеробика. Осъществяването, съдействието и подпомагането на всички форми на младежки дейности и социална интеграция, включително и на хора в неравностойно положение и да подпомага социалната интеграция (включително и на инвалиди) и личностната реализация чрез аеробиката.

Очакваните резултати от реализирането на проекта са:

1. Популяризирането на спорта в цялата страна и по-специално в регионите и в регионалните градове в страната, в които спортната аеробика не се практикува в момента.

2. Създаването на нови клубове в цялата страна и в частност в регионите, в които спортната аеробика не се практикува в момента.

3. Повишаване на квалификацията на настоящите треньори и съдии и повишаване на броя на треньори и съдии (национални и международни).

4. Повишаване на броя на състезателите от всички възрастови групи. Имплиментиране на аеробиката в учебните заведения и детските градини.

5. Повишаване на броя занимаващи се на възраст над 40 г. с цел превенция от заболявания и повишаване на здравният им и социален статус.

ОСНОВНИ И КОНКРЕТНИ ЦЕЛИ

1. Основни цели.

1.1 Популяризирането на спортната аеробика в цялата страна за периода 2025-2029 г.

1.2 Повишаване броя и квалификацията на треньорските кадри.

1.3. Повишаване броя и квалификацията на съдийските кадри (национални и международни) за новия съдийски цикъл 2025-2029 г.

1.4. Създаване на програми и предпоставки за повишаване на нивото на подготовка на състезателите от разширените и основните отбори от всички възрастови групи за 2025-2029г.

1.5. Създаване на програма за развитието на централизирана подготовка и на национална тренировъчна база в периода 2025-2029 г.

1.6. Създаване на програма за работа с деца в неравностойно положение и подпомагане на социалната интеграция за целия период на програмата 2025-2029 г.

1.7. Съвместна работа с Национална спортна академия за разработване на единна научна програма и ръководство за развитие на спорната аеробика през периода 2025-2029 г. Съвместна работа за обучение на инструкторски и треньорски кадри

1.8. Съвместна работа с министерството на образованието за популяризирането и имплементиране на аеробиката в училищата като част от часовете по физическо възпитание 2025-2029 г.

1.9. Запазване на позициите в структурите на Международната федерация по гимнастика (FIG) и Европейската федерация по гимнастика (UEG)

1.10. Влизане в структурите на Комисията на спортистите на Международната федерация по гимнастика (The FIG Athletes' Commission)

1.11. Създаване и разработване на Програма „Аеробика за ветерани“

1.12. Създаване и разработване на Програма „Гимнастика за здраве“

2. Конкретни цели

2.1 Конкретни цели по т. 1.1. „Популяризиране на спортната аеробика в цялата страна“:

Популяризиране на спортната аеробика в регионите и в регионалните градове в страната в които спортната аеробика не се практикува в момента

А) популяризиране на спортната аеробика в регионалните градове в южна и централна България 2025 г. (Пазарджик, Стара Загора)

Б) популяризиране на спортната аеробика в регионалните градове северна България през 2025 г. (Велико Търново, Плевен)

В) популяризиране на спортната аеробика в регионалните градове в югозападна България през 2025 г. (Благоевград, Петрич и Сандански)

Г) популяризиране на спортната аеробика в регионалните градове от източна България през 2025 г. (Варна, Шумен и Бургас)

2.2 Конкретни цели по т. 1.2 „Повишаване броя и квалификацията на треньорските кадри“

А) Повишаване броя на треньорите към настоящите клубове и към новосъздадените за целия период 2025-2029г.

Б) Повишаване на квалификацията за настоящите треньори в съществуващите клубове в страната за целия период 2025-2029г.

2.3 Конкретни цели по т. 1.3 „Повишаване броя и квалификацията на съдийските кадри (национални и международни) за новият съдийски цикъл 2025-2029г.“

А) Участие на Интерконтинентални и международни съдийски курсове за периода 2025-2026

Б) Повишаване на броя и квалификацията за националните съдии през целия период 2025-2029г.

В) Повишаване на квалификацията на международните съдии през 2025 и 2026 г. и обучаването на нови такива.

2.4 Конкретни цели по т. 1.4 „Създаване на програми и предпоставки за повишаване на нивото на подготовка на състезателите от разширените и основните отбори от всички възрастови групи за периода 2025-2029г“

А) Поддържане и обновяване на програмата/звено „Млади надежди“ за 2025-2029г.

Б) Създаване на програма „Елитен спорт“ за 2025-2029г.

В) Изготвяне на календар за лагери и контролни тренировки за определяне отборите и контрол на нивото на състезателите.

2.5 Конкретни цели по т. 1.5 „Създаване на програма за развитие на централизирана подготовка и на национална тренировъчна база“

А) Създаване на програма с критерии за определяне на клубове за развитието им като национални тренировъчни бази 2025.

Б) Създаване на план за подпомагане, поддържане и повишаване нивото на тренировъчната база на клубовете, включени в Програмата за национална тренировъчна база 2025-2029г.

2.6 Конкретни цели по т.1.6 Създаване на програма за работа с деца в неравностойно положение, както и деца със специални нужди и подпомагане на социалната им интеграция за целия период на програмата 2025-2029г.

А) Създаване на комисия към САБ за проучване и работа с институции за съвместна работа за работа с деца в неравностойно

положение и интеграцията им чрез спортната аеробика през целия период 2025-2029г.

Б) Създаване на работни групи между САБ и организациите, работещи с деца със специални нужди в помощ за развитието на тяхната физическа активност.

2.7 Конкретни цели по т 1.7 „Съвместна работа с Национална спортна академия за разработване на единна научна програма и ръководство за развитие на спортната аеробика през периода 2025-2029г. и придобиване и повишаване на квалификацията на треньорските и инструкторски кадри“.

А) Определяне на екип координиращ съвместна работа на СА с Национална спортна академия през целият период.

Б) Участие в създаването на програма съвместно с Национална спортна академия за развитие на научни програми и изследвания за спортната аеробика 2025-2029г.

В) Изпълнение на стъпките и задачите заложи в програмата 2029 г.

Г) Организиране на съвместни курсове за придобиване на квалифицирани инструктори по аеробни спортове.

Д) подпомагане научната дейност на катедра „Гимнастика“ чрез представяне на информация на тренировъчните показатели на НО

2.8 Конкретни цели по т.1.8 „Съвместна работа с министерството на образованието за популяризирането и внедряване на аеробиката в училищата като част от часовете по физическо възпитание“

А) Създаване а екип за координация работата на СА с Министерството на образованието.

Б) Създаване на програма съвместно с Министерството на образованието за внедряване на аеробиката в училищата като част от часовете по физическо възпитание 2026 г.

В) Изпълнение на стъпките и задачите заложи в програмата 2029 г.

2.9 Конкретни цели по т 1.9 „Запазване на позициите в структурите на Международната федерация по гимнастика (FIG) и Европейската федерация по гимнастика (UEG)“

А) Запазване на позицията на Десислава Богушева като щен на Техническата комисия по Спортна аеробика към Международната федерация по гимнастика (FIG) и на Димитрина Къндева като член на Техническата комисия по Спортна аеробика към Европейската федерация по гимнастика (UEG)

2.10 Конкретни цели по т 1.10 Влизане в структурите на Комисията на спортистите на Международната федерация по гимнастика (The FIG Athletes' Commission)

А) Предложение на елитен състезател, постигнал отлични резултати и класирания, за кандидат за член на Комисията на спортистите на Международната федерация по гимнастика (The FIG Athletes' Commission)

Б) Подготвяне и внасяне на кандидатура в изискваните срокове.

2.11 Конкретни цели по т 1.11 Създаване и разработване на Програма „Аеробика за ветерани“

А) Определяне на екип за разработване на програма „Аеробика за ветерани“

Б) Организиране на часове по програмата в различните спортни клубове, които са членове на СА.

В) Съвместна работа и партньорство с организации, работещи с възрастни хора над 60 г.

Г) Изпълнение на стъпките и задачите заложи в програмата 2025 - 2029 г.

2.12 Конкретни цели по т 1.12 Създаване и разработване на Програма „Гимнастика за здраве“

А) Определяне на екип за разработване на програма „Гимнастика за здраве“

Б) Организиране на часове по програмата в различните спортни клубове, които са членове на СА.

В) Изпълнение на стъпките и задачите заложи в програмата 2025 - 2029 г.

3. Дейностите за изпълнение на проекта и сроковете на изпълнение

3.1. Дейности за Популяризиране на спортната аеробика в цялата страна:

Популяризиране на спортната аеробика в регионите и в регионалните градове в страната в които спортната аеробика не се практикува в момента.

Дейност 1

Популяризирането на проекта ще се извърши чрез публикуване на информация в сайта и фейсбук страницата на САБ, както и в местни и регионални медии през целия период на проекта

Дейност 2

Създаване на контакти със спортни и общински организации и местни медии и затвърждаване на вече създадени такива и публикуване на статии и изготвяне на информативни брошури в срокове според заложените в проекта по-горе.

Дейност 3

Местни спортни клубове по сходни спортове (гимнастика, акробатика, танци и др.) ще бъдат канени на тренировъчни семинари и като гости на появи и състезания от календара на САБ през целия период на проекта

Дейност 4

Подпомагане участие на тренировъчни в курсове и семинари, организирани от Международната федерация по гимнастика (FIG) и Европейската федерация по гимнастика (UEG)

Дейност 5

САБ ще организира и провежда състезания заедно с местни общини за популяризиране на спортната аеробика в регионите и срокове заложи в програмата в срокове според заложените в проекта по-горе.

3.2 Дейности за Повишаване броя и квалификацията на треньорските кадри и съдийските кадри

Дейност 1

Стимулиране на клубовете за подготовка на специалисти от собствените им школи през целия период на проекта

Дейност 2

Изготвяне на ежегодни календари със семинари за организирането и провеждането семинари и курсове за повишаване на квалификацията и подготовката на спортните специалисти в срокове според заложените в проекта по-горе.

Дейност 3

Изготвяне на ежегодни календари със семинари и съдийски курсове за повишаване на квалификацията на националните съдии.

Дейност 4

Анализ на резултатите на отделните съдии от тяхната работа на отделните състезания и определяне на съдии за участие в международни семинари през 2021 г.

3.3 Дейности за Създаване на програми и предпоставки за повишаване на нивото на подготовка на състезателите от разширените и основните отбори от всички възрастови групи за 2025-2029 г.

Дейност 1

Подържане и обновяване на програмата/звено „Млади надежди” за 2025-2029г.

Дейност 2

Създаване на критерии за секция на състезателите за попадане в програмата „Млади надежди” за 2025

Дейност 3

Изготвяне на план за развитие на състезателите през целия период.

Дейност 4

Изготвяне на календар за тренировъчни лагери и контролни тренировки за определяне контрол на нивото на състезателите.

Дейност 5

Създаване на критерии за селекция на талантиливи и даровити деца;

Дейност 6

Създаване на програма „Елитен спорт” за 2025-2029г.

3.4 Дейности за Създаване на програма за развитие на централизирана подготовка и на национална тренировъчна база

Дейност 1

Определяне на екип към САБ за създаване на план програма за анализ и критерии за определяне на клубовете и необходимата им екипировка

Дейност 2

Създаване на програма с критерии за определяне на клубове за развитието им като национални тренировъчни бази

Дейност 3

Анализ, определяне и подпомагане избраните клубове за поддържане и повишаване на нивото на тренировъчната им база на определените за развитие клубове 2025-2029г.

Дейност 4

Закупуване на пособия и екипировка за съответните тренировъчни бази 2025-2029 г.

3.5 Дейности за Създаване на програма за работа с деца в неравностойно положение и подпомагане на социалната интеграция за целия период на програмата 2025-2029 г.

Дейност 1

Създаване на комисия към САБ за проучване и работа с институции за съвместна работа за работа с деца в неравностойно положение и интеграцията им чрез спортната аеробика през целия период 2025-2029 г.

Дейност 2

Осигуряване на достъп на децата до безплатни качествени услуги в областта на спортната аеробика и ефективно ползване на спортни обекти и съоръжения през целия период на програмата

Дейност 3

Създаване на възможности на децата за придобиване на първоначални умения по спортна аеробна гимнастика, с цел формиране на траен интерес към спорта и навици за системни спортни занимания през целия период на програмата

Дейност 4

Сформиране на тренировъчни групи. При подбора на децата, участници в Проекта, няма да има ограничения спрямо възраст, пол и етническа принадлежност, но при формирането на групите ще се вземе под внимание тяхната възрастова група, в която попадат.

3.6 Дейности Съвместна работа с Национална спортна академия за разработване на единна научна програма и ръководство за развитие на спорната аеробика през периода 2025-2029 г.

Дейност 1

Координиране съвместната работа с Национална спортна академия чрез избран екип в срок до 2025г.

Дейност 2

Създаване на програма съвместно с Национална спортна академия за развитие на научни програми и изследвания за спортната аеробика 2025-2029г.

Дейност 3

Изпълнение на стъпките и задачите заложи в програмата 2029 г.

3.7 Дейности за Съвместна работа с министерството на образованието за популяризирането и внедряване на аеробиката в училищата като част от часовете по физическо възпитание

Дейност 1

Координиране с Министерството на образованието за съвместна работа в срок до 2025г

Дейност 2

Създаване на програма съвместно с Министерството на образованието за имплементиране на аеробиката в училищата като част от часовете по физическо възпитание 2025-2029г.

Дейност 3

Изпълнение на стъпките и задачите заложи в програмата 2029 г.

3.8 Дейности за „Запазване на позициите в структурите на Международната федерация по гимнастика (FIG) и Европейската федерация по гимнастика (UEG)“

Дейност 1

Запазване на позицията на Десислава Богушева като щлен на Техническата комисия по Спортна аеробика към Международната федерация по гимнастика (FIG) и на Димитрина Къндева като член на Техническата комисия по Спортна аеробика към Европейската федерация по гимнастика (UEG), чрез внасяне на кандидатурите им за следващ мандат в съответните технически комисии

Дейност 2

Подпомагане на участието им в конгреси и лобирание за тяхното преизбиране.

3.9 Дейности за „Влизане в структурите на Комисията на спортистите на Международната федерация по гимнастика (The FIG Athletes' Commission)“

Дейност 1

Избиране на елитни състезатели, постигнали отлични резултати и класирания и предлагането им за кандидати за членове Комисията на спортистите на Международната федерация по гимнастика (The FIG Athletes' Commission)

Дейност 2

Подпомагане на участието им в срещи и лобирание за тяхното избиране.

3.10 Дейности за „Създаване и разработване на Програма „Аеробика за ветерани“

Дейност 1

Определяне на екип за разработване на програма „Аеробика за ветерани“

Дейност 2

Разработване на партньорски практики между САБ и организации, квалифицирани за работа с възрастни хора над 60 г.

Дейност 3

Организиране на часове по програмата в различните спортни клубове, които са членове на СА.

Дейност 4

Изпълнение на стъпките и задачите заложи в програмата 2025 - 2029 г.

Дейност 5

Организиране на часове по аеробика в организации, работотещи с възрастни хора над 60 г.

3.11 Дейности за „Създаване и разработване на Програма „Гимнастика за здраве“ за хора до 60 г.

Дейност 1

Определяне на екип за разработване на програма „Гимнастика за здраве“

Дейност 2

Организиране на курсове за придобиване на квалифицирани инструктори по програма „Гимнастика за здраве“

Дейност 3

Организиране на часове по програмата в различните спортни клубове, които са членове на СА.

Дейност 4

Изпълнение на стъпките и задачите заложи в програмата 2025 - 2029 г.

Дейност 5

Организиране на фестивали, в които могат да вземат участие и да намерят изява възрастни хора над 60 г.

Програмата е приета на Управителен съвет, проведен на 16.08.2024г. и ще бъде предложена за одобрение на първото ОС.

01.08.2024г.

Председател:

The image shows a handwritten signature in blue ink over a circular official stamp. The stamp is blue and contains the text "СЪЮЗ ПО АЕРОБИКА" (Aerobics Union) at the top and "БЪЛГАРИЯ" (Bulgaria) at the bottom. In the center of the stamp is a stylized illustration of two people performing an aerobics exercise.

/Димитрина Къндева/